

Montag		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.20 Uhr Ballett (ab Oktober) JG: 2019-2020 (CT) <i>NEU</i>		15.30 - 16.20 Uhr Kindertanz JG: 2018-2019 (ML)
16.30 - 17.30 Uhr Ballett (ab Oktober) JG: 2017-2018 (CT) <i>NEU</i>	16.30 - 17.20 Uhr Kindertanz JG: 2021-2022 (LK)	16.30 - 17.30 Uhr Jazz,Show,Musical JG: 2013-2015 (ML)
17.30 - 18.30 Uhr Dance Mix 30+ 30+ (C)	17.30 - 18.30 Uhr Jazz,Show,Musical JG: 2016-2017 (LK)	17.30 - 18.30 Uhr Hip Hop JG: 2015-2017 (ML)
18.30 - 19.30 Uhr Jazz,Show,Musical ab 18 Jahre (C)	VERMIETET	18.30 - 19.30 Uhr Contemporary (ab Oktober) ab 16 Jahre (CT) <i>NEU</i>
20.00 - 21.30 Uhr Paartanz Standard/Latein (C)	19.30 - 20.30 Uhr Hip Hop Latin Fusion ab 16 Jahre (V)	19.30 - 21.00 Uhr Rotation Class (4 Wochen) Heels Beginner (LH) <i>NEU</i>
		19.30 - 20.30 Uhr Dancehall (ab Oktober) ab 16 Jahre (CS) <i>NEU</i>

Dienstag		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.20 Uhr Jazz, Show, Musical JG: 2015-2017 (V)		15.30 - 16.30 Uhr Hip Hop JG: 2014-2017 (P)
16.30 - 17.20 Uhr Kindertanz JG: 2017-2019 (V)	16.30 - 17.30 Uhr K-Pop JG: 2014-2016 (FF) <i>NEU</i>	16.30 - 17.30 Uhr Hip Hop JG: 2010-2012 (ML)
17.30 - 18.30 Uhr Jazz,Show,Musical JG: 2010-2014 (V)	17.30 - 18.30 Uhr K-Pop JG: 2011-2013 (FF) <i>NEU</i>	17.30 - 18.30 Uhr Fitness Mix (F)
18.30 - 20.00 Uhr Paartanz Standard/Latein (C)	18.30 - 19.30 Uhr K-Pop ab 16 Jahre (FF) <i>NEU</i>	18.30 - 19.30 Uhr Hip Hop 30+ 30+ (V)
20.00 - 21.30 Uhr Jazz,Show,Musical 40+ (C)	19.30 - 20.30 Uhr Bachata (L)	19.30 - 20.30 Uhr Vogue Fusion ab 16 Jahre (S) <i>NEU</i>
	20.30 - 21.30 Uhr Bachata (L)	20.30 - 21.30 Uhr Lyrical Jazz (ab Oktober) ab 16 Jahre (CT) <i>NEU</i>

Mittwoch		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
	15.30 - 16.30 Uhr Jazz,Show,Musical JG: 2013-2015 (V)	15.30 - 16.30 Uhr Hip Hop JG: 2011-2014 (ML)
16.30 - 17.30 Uhr Commercial JG: 2010-2012 (LS) <i>NEU</i>	16.30 - 17.20 Uhr Kindertanz JG: 2015-2018 (V)	16.30 - 17.20 Uhr Kindertanz JG: 2019-2020 (ML)
17.30 - 18.30 Uhr Hip Hop JG: 2010-2014 (W)	17.30 - 18.30 Uhr Jazz,Show,Musical JG: 2014-2016 (V)	17.30 - 18.30 Uhr Hip Hop JG: 2009-2011 (LS)
18.30 - 19.30 Uhr Aerobic Mix 40+ (C)	18.30 - 19.30 Uhr Latin Lady Style (L)	18.30 - 19.30 Uhr Commercial ab 16 Jahre (ML)
19.30 - 20.30 Uhr Jazz,Show,Musical ab 16 Jahre (ML)	19.30 - 20.30 Uhr Latin Lady Style (L)	19.30 - 20.30 Uhr Bauch,Beine,Po + Stretching (A)
20.30 - 21.30 Uhr Jazz,Show,Musical ab 16 Jahre (C)	20.30 - 21.30 Uhr Salsa (L)	

Donnerstag		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.20 Uhr Kindertanz JG: 2020-2021 (ML)		15.30 - 16.30 Uhr Breakdance JG: 2012-2018 (H)
16.30 - 17.30 Uhr Hip Hop JG: 2008-2010 (O)	16.30 - 17.20 Uhr Kindertanz JG: 2017-2019 (ML)	16.30 - 17.30 Uhr Breakdance JG: 2010-2015 (H)
17.30 - 18.30 Uhr Fit 60+ (C)	17.30 - 18.30 Uhr Hip Hop ab 16 Jahre (O)	17.30 - 18.30 Uhr Yoga JG: 2012-2016 (K) <i>NEU</i>
18.30 - 20.00 Uhr Paartanz Standard/Latein (C)	18.30 - 19.30 Uhr Hip Hop ab 16 Jahre (O) <i>NEU</i>	18.30 - 19.30 Uhr Yin Yoga (K)
20.00 - 21.30 Uhr Paartanz Standard/Latein (C)	VERMIETET	19.30 - 20.30 Uhr Hatha Yoga (K)

Freitag		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.30 Uhr Jazz,Show,Musical JG: 2010-2013 (ML)	15.30 - 16.20 Uhr Kindertanz JG: 2022-2023 (V) <i>NEU</i>	
16.30 - 17.20 Uhr Kindertanz JG: 2019-2020 (ML)	16.30 - 17.20 Uhr Kindertanz JG: 2017-2018 (V)	
17.30 - 18.30 Uhr Paartanz Standard/Latein (C)		
18.30 - 19.30 Uhr Paartanz Standard/Latein (C)	18.30 - 19.30 Uhr Salsa (L)	
	19.30 - 20.30 Uhr Salsa (L)	

Offenes Niveau
Für Anfänger und erfahrene Tänzer geeignet!

Starter/Basics
Die Starterkurse sind perfekt für den (Wieder-) Einstieg in die Welt des Tanzes!

Anfänger mit Vorkenntnissen
Hier steht das fördern der Fähigkeiten des Einzelnen und die Koordination im Vordergrund!

Mittelstufe
Diese Kurse sind für alle, die ein sehr gutes Körpergefühl besitzen!

Fortgeschritten
Training und Choreografie auf hohem Niveau!

A - Anke Bredy
C - Cornelia Aurich
F - Frizzi Rommel
H - Hendrik Schünemann
K - Katrin Hinke
L - Luis Arredondo Pichardo
O - Osama Alhamad
P - Paul Bude

S - Samuel Schramm
V - Veronique Hinke
W - Wiete Bremer
FF - Felischa Frank
CS - Charlotte Nitzsche
CT - Caroline Thiel
ML - Michelle Lebruschka
LK - Lisa Kleindienst
LS - Leni Stecker

JG = Jahrgang

Kursplan gültig vom 31.08.- 18.12.2026 - Änderungen vorbehalten