

Montag		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.20 Uhr Ballett (ab Oktober) JG: 2019-2020 (CT) <i>NEU</i>		15.30 - 16.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2018-2019 (ML)
16.30 - 17.30 Uhr Ballett (ab Oktober) JG: 2017-2018 (CT) <i>NEU</i>	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2021-2022 (LK)	16.30 - 17.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2013-2015 (ML)
17.30 - 18.30 Uhr <i>Dance Mix 30+</i> 30+ (C)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2016-2017 (LK)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2015-2017 (ML)
18.30 - 19.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> ab 18 Jahre (C)	<i>VERMIETET</i>	18.30 - 19.30 Uhr Contemporary (ab Oktober) ab 16 Jahre (CT) <i>NEU</i>
20.00 - 21.30 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)	19.30 - 20.30 Uhr <i>Hip Hop Latin Fusion</i> ab 16 Jahre (V)	19.30 - 21.00 Uhr <i>Rotation Class (4 Wochen)</i> Heels Beginner (LH) <i>NEU</i>
		19.30 - 20.30 Uhr Dancehall (<i>ab Oktober</i>) ab 16 Jahre (CS) <i>NEU</i>

Dienstag		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.20 Uhr Jazz, Show, Musical JG: 2015-2017 (V)		15.30 - 16.30 Uhr Hip Hop JG: 2014-2017 (P)
16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2017-2019 (V)	16.30 - 17.30 Uhr <i>K-Pop</i> JG: 2014-2016 (FF) <i>NEU</i>	16.30 - 17.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2010-2012 (ML)
17.30 - 18.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2010-2014 (V)	17.30 - 18.30 Uhr <i>K-Pop</i> JG: 2011-2013 (FF) <i>NEU</i>	17.30 - 18.30 Uhr <i>Fitness Mix</i> (F)
18.30 - 20.00 Uhr Paartanz Standard/Latein (C)	18.30 - 19.30 Uhr <i>K-Pop</i> ab 16 Jahre (FF) <i>NEU</i>	18.30 - 19.30 Uhr <i>Hip Hop 30+</i> 30+ (V)
20.00 - 21.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> 40+ (C)	19.30 - 20.30 Uhr <i>Bachata</i> (L)	19.30 - 20.30 Uhr Vogue Fusion ab 16 Jahre (S) <i>NEU</i>
	20.30 - 21.30 Uhr <i>Bachata</i> (L)	20.30 - 21.30 Uhr Lyrical Jazz (ab Oktober) ab 16 Jahre (CT) <i>NEU</i>

Mittwoch		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
	15.30 - 16.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2013-2015 (V)	15.30 - 16.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2011-2014 (ML)
16.30 - 17.30 Uhr Commercial JG: 2010-2012 (LS) <i>NEU</i>	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2015-2018 (V)	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2019-2020 (ML)
17.30 - 18.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2010-2014 (W)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2014-2016 (V)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2009-2011 (LS)
18.30 - 19.30 Uhr <i>Aerobic Mix</i> 40+ (C)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Latin Lady Style</i> (L)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Commercial</i> ab 16 Jahre (ML)
19.30 - 20.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> ab 16 Jahre (ML)	19.30 - 20.30 Uhr Latin Lady Style (L)	19.30 - 20.30 Uhr Bauch,Beine,Po + Stretching (A)
20.30 - 21.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> ab 16 Jahre (C)	20.30 - 21.30 Uhr <i>Salsa</i> (L)	

Donnerstag		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2020-2021 (ML)		15.30 - 16.30 Uhr <i>Breakdance</i> JG: 2012-2018 (H)
16.30 - 17.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2008-2010 (O)	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2017-2019 (ML)	16.30 - 17.30 Uhr <i>Breakdance</i> JG: 2010-2015 (H)
17.30 - 18.30 Uhr <i>Fit 60+</i> (C)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Hip Hop</i> ab 16 Jahre (O)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Yoga</i> JG: 2012-2016 (K) <i>NEU</i>
18.30 - 20.00 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Hip Hop</i> ab 16 Jahre (O) <i>NEU</i>	18.30 - 19.30 Uhr <i>Yin Yoga</i> (K)
20.00 - 21.30 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)	<i>VERMIETET</i>	19.30 - 20.30 Uhr <i>Hatha Yoga</i> (K)

Freitag		
Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2010-2013 (ML)	15.30 - 16.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2022-2023 (V) <i>NEU</i>	
16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2019-2020 (ML)	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2017-2018 (V)	
17.30 - 18.30 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)		
18.30 - 19.30 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Salsa</i> (L)	

Offenes Niveau
Für Anfänger und erfahrene Tänzer geeignet!

Starter/Basics
Die Starterkurse sind perfekt für den (Wieder-) Einstieg in die Welt des Tanzes!

Anfänger mit Vorkenntnissen
Hier steht das fördern der Fähigkeiten des Einzelnen und die Koordination im Vordergrund!

Mittelstufe
Diese Kurse sind für alle, die ein sehr gutes Körpergefühl besitzen!

Fortgeschritten
Training und Choreografie auf hohem Niveau!

- A - Anke Bredy

C - Cornelia Aurich

F - Frizzi Rommel

H - Hendrik Schünemann

K - Katrin Hinke

L - Luis Arredondo Pichardo

O - Osama Alhamad

P - Paul Bude
- S - Samuel Schramm

V - Veronique Hinke

W - Wiete Bremer

CS - Charlotte Nitzsche

CT - Caroline Thiel

FF - Felischa Frank

LK - Lisa Kleindienst

LS - Leni Stecker

ML - Michelle Lebruschka

JG = Jahrgang

Kursplan gültig vom 31.08.- 30.09.2026 - Änderungen vorbehalten