

Montag

Saal 1	Saal 2	Saal 3
		15.30 - 16.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2018-2019 (ML)
	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2021-2022 (LK)	16.30 - 17.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2013-2015 (ML)
17.30 - 18.30 Uhr <i>Dance Mix 30+</i> 30+ (C)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2016-2017 (LK) NEU	17.30 - 18.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2015-2017 (ML)
18.30 - 19.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> ab 18 Jahre (C)		18.30 - 19.30 Uhr In Planung
20.00 - 21.30 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)	19.30 - 20.30 Uhr <i>Hip Hop Latin Fusion</i> ab 16 Jahre (V) NEU	19.30 - 21.00 Uhr <i>Rotation Class</i> in Planung NEU

Dienstag

Saal 1	Saal 2	Saal 3
	15.30 - 16.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2015-2017 (V)	15.30 - 16.30 Uhr <i>Breakdance</i> JG: 2014-2017 (P)
16.30 - 17.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2010-2012 (ML)	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2017-2019 (V)	VERMIETET
17.30 - 18.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2010-2014 (V)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2006-2010 (ML)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Fitness Mix</i> (F)
18.30 - 20.00 Uhr Paartanz Standard/Latein (C)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Hip Hop</i> ab 16 Jahre (B)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Hip Hop 30+</i> 30+ (V)
20.00 - 21.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> 40+ (C)	19.30 - 20.30 Uhr <i>Bachata</i> (L)	19.30 - 20.30 Uhr <i>Hip Hop 30+</i> 30+ (B)
	20.30 - 21.30 Uhr <i>Bachata</i> (L)	

Mittwoch

Saal 1	Saal 2	Saal 3
	15.30 - 16.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2013-2015 (V)	15.30 - 16.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2011-2014 (ML)
	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2015-2018 (V)	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2019-2020 (ML)
17.30 - 18.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2010-2014 (W)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2014-2016 (V)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2009-2011 (LS)
18.30 - 19.30 Uhr <i>Aerobic Mix</i> 40+ (C)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Latin Lady Style</i> (L)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Commercial</i> ab 16 Jahre (ML)
19.30 - 20.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> ab 16 Jahre (ML)	19.30 - 20.30 Uhr <i>Latin Lady Style</i> (L)	19.30 - 20.30 Uhr Bauch,Beine,Po + Stretching (A)
20.30 - 21.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> ab 16 Jahre (C)	20.30 - 21.30 Uhr <i>Salsa</i> (L)	

Donnerstag

Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2020-2021 (ML)	15.30 - 16.20 Uhr <i>Kinderyoga (ab September)</i> (K) NEU	15.30 - 16.30 Uhr <i>Breakdance</i> JG: 2012-2017 (H)
16.30 - 17.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2008-2010 (O)	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2017-2019 (ML)	16.30 - 17.30 Uhr <i>Breakdance</i> JG: 2017-2018 (H) NEU
17.30 - 18.30 Uhr <i>Fit 60+</i> (C)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Hip Hop</i> ab 16 Jahre (O)	17.30 - 18.30 Uhr <i>Breakdance</i> JG: 2007 (H)
18.30 - 20.00 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Hip Hop</i> ab 16 Jahre (O) NEU	18.30 - 19.30 Uhr <i>Yin Yoga</i> (K)
20.00 - 21.30 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)		19.30 - 20.30 Uhr <i>Hatha Yoga</i> (K)

Freitag

Saal 1	Saal 2	Saal 3
15.30 - 16.30 Uhr <i>Jazz,Show,Musical</i> JG: 2010-2013 (ML)	15.30 - 16.30 Uhr <i>Hip Hop</i> JG: 2010-2014 (V)	
16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2019-2020 (ML)	16.30 - 17.20 Uhr <i>Kindertanz</i> JG: 2017-2018 (V)	
17.30 - 18.30 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)		17.30 - 18.30 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (R) NEU
18.30 - 19.30 Uhr <i>Paartanz</i> Standard/Latein (C)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Salsa</i> (L)	18.30 - 19.30 Uhr <i>Paartanz</i> Discofox (R) NEU
	19.30 - 20.30 Uhr <i>Salsa</i> (L)	

- Offenes Niveau**
Für Anfänger und erfahrene Tänzer geeignet!
- Starter/Basics**
Die Starterkurse sind perfekt für den (Wieder-) Einstieg in die Welt des Tanzes!
- Anfänger mit Vorkenntnissen**
Hier steht das fördern der Fähigkeiten des Einzelnen und die Koordination im Vordergrund!
- Mittelstufe**
Diese Kurse sind für alle, die ein sehr gutes Körpergefühl besitzen!
- Fortgeschritten**
Training und Choreografie auf hohem Niveau!

- A - Anke Bredy
- O - Osama Alhamad
- B - Bastian Geyer
- P - Paul Bude
- C - Cornelia Aurich
- R - Ronny Neumann
- F - Frizzi Rommel
- V - Veronique Hinke
- H - Hendrik Schünemann
- W - Wiete Bremer
- K - Katrin Hinke
- ML - Michelle Lebruschka
- L - Luis Arredondo Pichardo
- LK - Lisa Kleindienst
- LS - Leni Stecker

JG = Jahrgang
Kursplan gültig vom 20.04.- 26.06.2026 - Änderungen vorbehalten