

# MONTAG

Saal 1	Saal 2	Saal 3
<b>16.30 - 17.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> A ab 10 Jahre (M)	<b>16.30 - 17.20 Uhr</b> <b>Kindertanz</b> A 7-9 Jahre (ML)	<b>16.30 - 17.30 Uhr</b> <b>Jazz, Show, Musical</b> ab 11 Jahre (C)
<b>17.30 - 18.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 13 Jahre (M)		<b>17.30 - 18.30 Uhr</b> <b>Jazz, Ballett/Modern</b> ab 16 Jahre (C)
<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Jazz, Show, Musical</b> ab 18 Jahre (C)	<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> A ab 16 Jahre (M)	
<b>19.30 - 20.30 Uhr</b> <b>Zumba</b> (U)	<b>19.30 - 20.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 16 Jahre (M)	<b>19.00 - 20.30 Uhr</b> <b>Paartanz</b> Standard/ Latein (LF)
<b>20.30 - 22.00 Uhr</b> <b>Paartanz</b> Standard/ Latein (C)		<b>20.30 - 22.00 Uhr</b> <b>Paartanz</b> Standard/ Latein (LF)

# DIENSTAG

Saal 1	Saal 2	Saal 3
<b>15.30 - 16.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 10 Jahre (M)	<b>15.30 - 16.20 Uhr</b> <b>Tanz &amp; Spiel</b> 4-6 Jahre (V)	<b>15.30 - 16.30 Uhr</b> <b>Breakdance</b> ab 7 Jahre (P)
	<b>16.30 - 17.20 Uhr</b> <b>Tanz &amp; Spiel</b> 3-4 Jahre (V)	<b>16.30 - 17.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 14 Jahre (M)
<b>17.30 - 18.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> A ab 13 Jahre (M)	<b>17.30 - 18.20 Uhr</b> <b>Kindertanz</b> 8-9 Jahre (V)	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b> <b>Fitness Mix</b> (F)
<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Hip Hop Female</b> ab 16 Jahre (HJ)	<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 13 Jahre (B)	<b>18.30 - 20.00 Uhr</b> <b>Paartanz</b> Standard/ Latein (LF)
<b>20.00 - 21.30 Uhr</b> <b>Jazz, Show, Musical</b> 40 + (C)	<b>19.30 - 20.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 16 Jahre (B)	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b> <b>Salsa</b> (L/LF)
		<b>21.00 - 22.00 Uhr</b> <b>Kizomba</b> (L/LF)

# MITTWOCH

Saal 1	Saal 2	Saal 3
<b>15.30 - 16.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 10 Jahre (M)	<b>15.30 - 16.20 Uhr</b> <b>Kindertanz</b> 7-8 Jahre (V)	<b>15.30 - 16.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 10 Jahre (LF)
<b>17.00 - 18.30 Uhr</b> <b>Stage Class</b> "Dynamix" (M)	<b>16.30 - 17.20 Uhr</b> <b>Tanz &amp; Spiel</b> A 5-6 Jahre (V)	<b>16.30 - 17.20 Uhr</b> <b>Tanz &amp; Spiel</b> 3-4 Jahre (LF)
	<b>17.30 - 18.20 Uhr</b> <b>Kindertanz</b> 6-7 Jahre (V)	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 12 Jahre (LF)
<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Aerobic Mix</b> (C)	<b>19.00 - 20.00 Uhr</b> <b>Bachata Anfänger</b> Start: 12.01.2022	<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 16 Jahre (M)
<b>19.30 - 20.30 Uhr</b> <b>Bauch Beine Po</b> +Stretching (AB)	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b> <b>Salsa Anfänger</b> Start: 08.09.2021	<b>19.30 - 20.30 Uhr</b> <b>Dance Mix 30+</b> 30+ (C)
	<b>21.00 - 22.00 Uhr</b> <b>Salsa</b> (L)	<b>20.30 - 21.30 Uhr</b> <b>Jazz, Show, Musical</b> ab 18 Jahre (C)

# DONNERSTAG

Saal 1	Saal 2	Saal 3
	<b>15.30 - 16.20 Uhr</b> <b>Tanz &amp; Spiel</b> NEU 4-6 Jahre (ML)	<b>15.30 - 16.30 Uhr</b> <b>Breakdance</b> ab 8 Jahre (H)
<b>16.30 - 17.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 13 Jahre (M)	<b>16.30 - 17.20 Uhr</b> <b>Kindertanz</b> 8-9 Jahre (ML)	<b>16.30 - 17.30 Uhr</b> <b>Breakdance</b> ab 12 Jahre (H)
<b>17.30 - 18.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> ab 14 Jahre (M)	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b> <b>Fit 60+</b> (C)	<b>17.30 - 18.30 Uhr</b> <b>Breakdance</b> ab 10 Jahre (H/E)
<b>18.45 - 20.00 Uhr</b> <b>Paartanz</b> Standard/Latein Stufe I Start: 13.01.2022	<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Hip Hop</b> NEU ab 16 Jahre (M)	
	<b>19.30 - 20.30 Uhr</b> <b>Pilates</b> (HB)	
<b>20.00 - 21.30 Uhr</b> <b>Paartanz</b> Standard/ Latein (C/W)		

# FREITAG

Saal 1	Saal 2	Saal 3
	<b>15.30 - 16.30 Uhr</b> <b>Jazz, Show, Musical</b> ab 9 Jahre (ML)	
<b>16.00 - 17.00 Uhr</b> <b>Jazz</b> ab 15 Jahre (HJ)	<b>16.30 - 17.30 Uhr</b> <b>Jazz, Show, Musical</b> ab 12 Jahre (ML)	
<b>17.30 - 18.30 Uhr</b> <b>Discofox Stufe I</b> Start: 12.11.2021		
<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Paartanz</b> Standard/ Latein (C)	<b>18.30 - 19.30 Uhr</b> <b>Salsa</b> (L)	<b>19.00 - 20.15 Uhr</b> <b>Paartanz</b> Standard/Latein Stufe I Start: 10.09.2021
<b>19.30 - 20.30 Uhr</b> <b>Discofox Stufe II</b> Start: 12.11.2021	<b>20.00 - 21.00 Uhr</b> <b>Salsa</b> (L)	
		<b>20.30 - 22.00 Uhr</b> <b>Paartanz</b> Standard/ Latein (LF)



## AUSGEBUCHT



### Offenes Niveau

Für Anfänger und erfahrene Tänzer geeignet!



### Starter/Basics

Die Starterkurse sind perfekt für den (Wieder-)Einstieg in die Welt des Tanzens!



### Anfänger mit Vorkenntnissen

Hier steht das Fördern der Fähigkeiten des Einzelnen und die Koordination im Vordergrund!



### Mittelstufe

Diese Kurse sind für alle, die wissen, wie sie ihren Körper bewegen!



### Fortgeschrittene/Masterclass

Training und Choreographie auf hohem Niveau!

B-Bastian Geyer  
C-Cornelia Aurich  
E-Eric Becker  
F-Frizzi Bachmann  
H-Hendrik Schünemann  
L-Luis Arredondo Pichardo  
M-Matthias Arndt  
P-Paul Bude

U-Ulrike Fußbahr  
V-Veronique Hinke  
W-Wiete Bremer  
AB-Anke Bredy  
HB-Hannelore Becker  
HJ-Hannah Jacobi  
LF-Laura Fahjen  
ML-Michelle Lebruschka

Kursplan gültig ab 6. September 2021. Änderungen vorbehalten.

